

Baremo personal de auto-desnazificación y desalineamiento

	Aspecto a desalinear	Grado alcanzado aprox.	Acciones a proseguir
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10	añadir o quitar filas según el caso		
		TOTAL MEDIA:	

Ejemplo de baremo personal de auto-desnazificación y desalineamiento

	Aspecto a desalinear	Grado alcanzado aprox.	Acciones a proseguir
1	recobrar el cuerpo perdido	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando
2	desalinearse del genero-sexo reproductivo normativo	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando
3	deslinearse del holocausto animal y el consumo insostenible	85%	eliminar plástico, productos de agricultura intensiva, más autoproducción -----hacia recolector
4	desalinearse de medios tóxicos, digitales, de masas, de conocimiento, educación, socialidad y ocio	80%	seguir reduciendo smartphone hasta dejarlo + google, microsoft y otros servicios, reducir TV, internet, cultura del espectáculo, potenciar aun más mis practicas creativas analógicas y corales, corporales, socializando sin consumo, en espacios abiertos, modo orgiástico – uso provisional y moderado de medios tóxicos de cara a desalinearse de ellos
5	desalinearse de modos de vivienda insostenible, ropa e higienismo	65%	seguir reduciendo uso energía, electricidad, dar uso compartido a espacios, seguir experimentando con nuevas arquitecturas, hacia experimentos nómadas hasta ser recolectora desnuda sin dependencia arquitectural.
6	desalinearse del transporte motorizado en todas sus formas	40%	seguir reduciendo mucho más drásticamente uso detransporte hasta dejarlo
7	desalinearse de sistemas médicos paliativos y normativizantes	80%	seguir reduciendo mi relación con sistemas médicos paliativos y fármacos, sanando a través del movimiento
8	grado de activismo activo	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando
9	desalinearse de sistemas bancarios, económicos, estatales	50%	avanzar en todos los demás aspectos hasta poder desconectar de los sistemas económicos y estatales
10	otros – dar cuenta de todo lo acumulado, cuidar de familiares humanos y transespecie...	70%	continuar el proceso actual mientras avanzo a un desalineamiento total, como recolectora desnuda en el bosque
		TOTAL MEDIA: 69% aprox.	