

## Ejemplo de baremo personal de auto-desnazificación y desalineamiento

	Aspecto a desalinear	Grado alcanzado aprox.		Acciones a proseguir
1	recobrar el cuerpo perdido	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando	
2	desalinearse del genero-sexo reproductivo normativo	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando	
3	desalinearse del holocausto animal y el consumo insostenible	85%	eliminar plástico, productos de agricultura intensiva, más autoproducción... hacia recolector NÓMADA	
4	desalinearse de medios tóxicos, digitales, de masas, de conocimiento, educación, socialidad y ocio	80%	seguir reduciendo smartphone hasta dejarlo + google, microsoft y otros servicios, reducir TV, internet, cultura del espectáculo, potenciar aun más mis practicas creativas analógicas y corales, corporales, socializando sin consumo, en espacios abiertos, modo orgiástico – uso provisional y moderado de medios tóxicos de cara a desalinearse de ellos	
5	desalinearse de modos de vivienda insostenible, ropa e higienismo	65%	seguir reduciendo uso energía, electricidad, dar uso compartido a espacios, seguir experimentando con nuevas arquitecturas, hacia experimentos nómadas hasta ser recolectora desnuda sin dependencia arquitectural.	
6	desalinearse del transporte motorizado en todas sus formas	40%	seguir reduciendo mucho más drásticamente uso de transporte hasta dejarlo	
7	desalinearse de sistemas médicos paliativos y normativizantes	80%	seguir reduciendo mi relación con sistemas médicos paliativos y fármacos, sanando a través del movimiento	
8	grado de activismo activo	90%	seguir expandiendo las prácticas que llevo años desarrollando	
9	desalinearse de sistemas bancarios, económicos, estatales	50%	avanzar en todos los demás aspectos hasta poder desconectar de los sistemas económicos y estatales	
10	otros – dar cuenta de todo lo acumulado, cuidar de familiares humanos y transespecie...	70%	continuar el proceso actual mientras avanza a un desalineamiento total, como recolectora desnuda en el bosque	
		<b>TOTAL MEDIA: 69% aprox.</b>		

## Baremo personal de auto-desnazificación y desalineamiento

	Aspecto a desalinear	Grado alcanzado aprox.	Acciones a proseguir
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10	añadir o quitar filas según el caso		
		<b>TOTAL MEDIA:</b>	